











































Semaine Bleue du 29 septembre au 5 octobre 2024

Sur les heures d'ouverture du Centre Socio à Lesneven

Exposition

"La force des invisibles - Portraits Aidants Aidés"
Céline Diais (photographe) en soutien de l'association Chemin de faire de Rosporden/Kernevenel et l'AAFF.

Dimanche 29/09 à 15h

à l'Arvorik Lesneven

Pièce de théâtre "Tailleur pour dame" cie Sumak

Tout réussit à Moulineaux, jusqu'à ce Bal de l'Opéra! Il n'a pas dormi chez lui, occupé toute la nuit à attendre son éventuelle future maîtresse. Au petit matin, sa femme Yvonne attend des explications. Par chance, Bassinet, un ami, vient lui demander un service. Et s'il devenait son alibi? Participation au chapeau.

Lundi 30/09 à 14H

Espace multifonction de St Frégant

Café Séniors

"Bien bouger pour mieux vieillir" conférence gesticulée animée par Mylène Le Stum, enseignante en activités physiques adaptées à l'association Défi Santé Nutrition. Proposé par le collectif d'habitants S.V.P du Centre Socioculturel.



Mardi 01/10 à 14H30

Cinéma Even Lesneven

Film: "Last Dance"

Comédie de Delphine Lehericey (1h22). Séance gratuite réservée aux habitants de plus de 60 ans du territoire. Suivi d'un goûter organisé par le CCAS de Lesneven et le Secours Catholique.



Mercredi 02/10

Journée d'animation sur tout le territoire

Animations intergénérationnelles gratuites pour un moment de partage et de convivialité. Inscription auprès de votre mairie ou du Centre Socioculturel.





Jeudi 03/10 à 14H Cinéma Even

Lesneven

Conférence UTL

"Comment booster nos défenses immunitaires ?" proposée par Nicole Hascoaet, pharmacienne naturopathe. Organisée par l'Université du Temps Libre "Kreiz Bro Léon". Suivi d'un goûter organisé par le CCAS de Lesneven et le Secours Catholique.

Vendredi 04/10 à 14H30 Cinéma Even Lesneven

Film: "N'avoue jamais"

Comédie de Ivan Calbérac (1h34). Séance gratuite réservée aux habitants de plus de 60 ans du territoire. Suivi d'un goûter organisé par le CCAS de Lesneven et le Secours Catholique.



Samedi 05/10 à 14H Guissény

Marche Bleue

Deux boucles : 4/5 km et 8/10 km. Goûter offert. Action de solidarité pour les EHPAD de Lesneven : une boîte à dons sera présente au moment du goûter pour financer des vélos triporteurs à destination des résidents. Départ de la maison communale de Guissény.



Animations du mercredi 2 octobre 2024



Marche à la découverte de la coulée verte

14h - RDV salle Poulbriant (rue du Pourquoi pas)
Animeé par la ville de Lesneven et le Conseil Municipal des Enfants

"Booster l'estime de soi, pour bouger plus"

14h - Espace rencontre de Plouider

Conférence ludique et atelier d'hypnose avec Laurence Bodennec





Bal populaire intergénérationnel

14h - Salle polyvalente de Kernilis Animé par Pierre Di-Faostino

Tournoi de dominos

14h - 3 sites des maisons de retraite de Lesneven

Organisé par : Le club des Glycines de Lesneven, les 2 Vallées à St Méen et le club des Lys au Folgoët. Inscription auprès des clubs.





Tournoi de pétanque

14h - Boulodrome de Kerlouan Animé par le club de pétanque de Kerlouan



14h - Salle communale de Goulven

Animé par le CCAS de Goulven





Olympiades

14h - Marpa de Ploudaniel

Avec la Marpa et le Conseil Municipal des Jeunes de Ploudaniel

Fabrication de produits d'entretien maison

14h - Salle Ar Box à Plounéour-Brignogan-Plages Animé par la CLCV



La Semaine Bleue du 29 septembre au 5 octobre 2024

Territoire Lesneven - Côte des Légendes

Inscriptions pour le mercredi:

- Auprès de votre mairie ou du CCAS de Lesneven (02.98.83.00.03)
- Ou au Centre Socioculturel Intercommunal 2 rue des déportés à Lesneven - Tél: 02 98 83 04 91

Accès PMR possible pour les séances de cinéma, sur demande. Co-voiturage possible au départ de votre mairie, faire la demande avant le 23 septembre.

Semaine d'animations organisée par :











































